

BOOGBERICHT

Nieuwsbrief van Stichting Regenboog Meppel



RITA: Report it always

Veiligheid voor iedereen, zonder discriminatie

LHBTIQ+ discriminatie en onveilige situaties komen helaas veel vaker voor dan de cijfers laten zien, vaak gebaseerd op gender, geaardheid of andere persoonlijke kenmerken. Op het platform RITA kun je incidenten melden. Jouw melding van discriminatie of onveiligheid helpt hen om actie te ondernemen tegen onrecht en veiligheid voor iedereen te bevorderen. Elke melding telt en helpt om beleid en educatie te verbeteren. Ze behandelen elke melding actief en informeren jou welke stappen mogelijk zijn. RITA werkt nauw samen met Meldpunt Discriminatie.

Ook omstanders kunnen incidenten melden

Filmpjes of audio-opnames zijn daarbij erg waardevol voor een meldingsdossier. Check alles op <https://www.ritacommunity.com/>

IN DIT NUMMER onder meer...

Roze botenparade

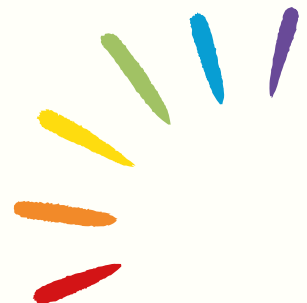
Picknick in the Park

Regenboogweek

Fûl voor de vrijheid

Cindy's column

'Hé homo!' is niet grappig



Roze Botenparade

Kleurrijk boottochtje door de Meppeler grachten

Mokum in Meppel staat traditiegetrouw garant voor een hoop gezelligheid, Nederlandstalige muziek en... busladingen enthousiaste Amsterdammers die onze stad aandoen.

Stichting Regenboog Meppel vierde het feestje mee

Ook dit jaar was deze Donderdag Meppeldag een groot succes. Het weer werkte mee en, nóg leuker, een kleurrijke botenparade gaf het startsein voor Mokum in Meppel. Vrolijk uitgedoste mensen die met regenboogvlaggen zwaaiden, dansten, meezongen en voorál: zichtbaar waren. In al hun glorie, diversiteit en pracht. Wat een feest om hier als **Stichting Regenboog Meppel** aan mee te werken!



Vergader met ons mee

Wil je een keer kennismaken of met ons meedenken over activiteiten? Je bent altijd welkom. Mail even naar info@stichtingregenboogmeppel.nl, dan maken we een afspraak. We vergaderen elke tweede maandag van de maand.



Picknick in the Park

Gooi je heupen los!

Het is alweer bijna tijd voor het leukste feestje van het jaar: Picknick in the Park. Neem op zondag 6 september je eigen kleding, hapje en drankje mee en verzamel je vrienden voor een middag relaxen en muzikaal vertier in het Wilhelminapark.

De organisatie is weer in de kundige handen van ZoDus Livecollectief Meppel en ZoDus heeft **Stichting Regenboog Meppel** ook uitgenodigd.

Buikdansen en mooie woorden

En wij hebben iets leuks voor je in petto! We dagen je uit om naar jezelf te kijken, je kunt jouw idee van vrijheid en inclusiviteit in de wensboom hangen én onze eigen Wissam geeft een buikdansdemonstratie waaraan jij natuurlijk mee kunt doen!

Zondag 6 september dus. Kom helemaal gratis genieten tussen 13.00 en 19.00 uur. We zien je dan!



Regenboogborrel

De groep wordt steeds groter en het is altijd gezellig, dus we hebben nu al zin in de volgende **Regenboogborrel**! Die is op vrijdag 11 september, uiteraard van 20.00 tot 23.00 uur in Theatercafé Dubbel.

Kom alleen of samen, er is altijd iemand om mee te kletsen. Beloofd. 😊



Regenboogweek 2026



Een feestweek van inclusie en diversiteit

De **Regenboogweek** is een week waarin diversiteit, inclusie en ontmoeting centraal staan. Overal vinden activiteiten plaats die aandacht vragen voor acceptatie en veiligheid van LHBTIQ+ personen en het recht om jezelf te zijn. Want **geluk is jezelf zijn**.

Regenboogvlaggen op de Meppeler toren

De Regenboogweek wordt elk jaar rondom Coming-Outdag op 11 oktober gehouden. In Meppel starten de festiviteiten op Paarse vrijdag, 9 oktober, met het traditionele hijsen van de regenboogvlag bij het stadhuis. De hele week wappert de vlag ook op de Meppeler toren én hoor je regenboogliedjes vanaf het carillon.

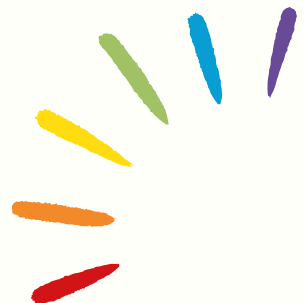
SRM heeft een divers en aantrekkelijk programma samengesteld

's Avonds hebben we de 9de een gezellige **Regenboogborrel** in Theatercafé Dubbel. Maar we hebben meer op de planning staan, zoals een film met een roze tintje, verlichte bruggen én onze zeer geslaagde (algemene) **Pubquiz** krijgt een vervolg op 10 oktober in TOOB! En ook deze editie van de **Regenboogweek** sluiten we op zondag 18 oktober af met een inclusieve **Regenboogviering**. Check www.stichtingregenboogmeppel.nl voor alle info.

We kunnen jouw hulp en ideeën goed gebruiken

Op dit moment zetten we de laatste puntjes op de i, dus hou vooral onze socials in de gaten voor alle activiteiten, data en aanvangstijden. Daar vind je sowieso altijd de meest recente stand van zaken.

Heb jij ideeën of wil je meehelpen, dan kun je ons het beste bereiken via info@stichtingregenboogmeppel.nl



Fel pleidooi voor vrijheid

Fûl voor de vrijheid in de Overijsselse hoofdstad

In het Wresinski Theater in Zwolle kun je op zondag 23 augustus de voorstelling Fûl voor de vrijheid van Judith van der Steeg zien. En geloof ons: die wil je niet missen!

Fûl betekent 'fel' in het Fries

Vertrekpunt van Fûl vormt het waargebeurde verhaal van Judiths oma, die tijdens de Tweede Wereldoorlog in Leeuwarden als koerierster voedsel én illegale correspondentie voor het verzet vervoerde. Haar geschiedenis inspireerde het beeld van de vrouw op de fiets in de Prinsentuin: een symbool voor moed en vrijheid.

Vanuit dit familieverhaal slaat Judith een brug naar het heden. Wat betekent vrijheid vandaag? Hoe vanzelfsprekend is het om te mogen zijn wie je bent? En hoe verhouden maatschappelijke ontwikkelingen zich tot de lessen uit het verleden?

Thema's als vrijheid, identiteit en de moed om jezelf te zijn

De voorstelling balanceert bewust tussen ernst en lichtheid: met humor, publieksinteractie en zelfrelativering ontstaat een toegankelijke voorstelling met een duidelijke maatschappelijke ondertoon. Fûl voor de Vrijheid is daarmee zowel herdenkingsvoorstelling als eigentijds persoonlijk theater – met een lach en een traan en ruimte voor gesprek achteraf.



Bestel kaarten en volg Fûl

Wil je erbij zijn, bestel dan kaarten op wresinski-theater.nl. Ook leuk: op 30 oktober staat Judith in Theater De Schalm in Assen en op 28 november in De Plataan in Meppel! Kaarten voor de laatste koop je op www.stichtingregenboogmeppel.nl

En wil je Fûl voor de Vrijheid op de voet volgen? Dan kun je terecht op Insta en op de nieuwe website van Fûl.



Leuke samenwerkingen!

Kom zaterdag 10 oktober pubquizen bij TOOB!



Da's leuk! We zijn in overleg met TOOB over wat we voor elkaar kunnen betekenen. De wijn- en bistrobar aan het Bleekerseiland is natuurlijk een prachtige locatie voor diverse activiteiten. En laat de eerste nou al vaststaan! Het grote succes van onze **Pubquiz** krijgt in het schip namelijk een vervolg tijdens de **Regenboogweek** op zaterdag 10 oktober. Schrijf die datum dus maar alvast in je agenda!

Vredesweek 2026

Ambassade van Vrede Meppel doet mee aan de Vredesweek 2026. De week, die plaatsvindt van 19 tot en met 26 september, heeft als thema 'Niets doen is geen optie'. Eén van de programma-onderdelen is een inspirerende bijeenkomst op 21 september bij Boekhandel Riemer-Barth. Op deze internationale Dag van de Vrede vertelt Wissam Khoury van **Stichting Regenboog Meppel** uit eigen ervaring hoe belangrijk vrede is en hoe essentieel het (grond)recht om altijd jezelf te zijn.



Voor vrede, rechtvaardigheid en verbinding in de samenleving

De Ambassade van Vrede zet zich in voor vrede, rechtvaardigheid en een samenleving waar mensen elkaar recht doen. De nadruk ligt op bezinning, ontmoeting, dialoog en verbinding tussen mensen in Meppel. Iets waar wij graag aan meewerken.

Inloop vanaf 19.30 uur, meer info: paxvoorvrede.nl





OP REIS

Rommelend in verkleedkieren
Vind je een elfenjurk
Een glimlach van oor tot oor
Dansend in een balletpakje
Een en al concentratie
Volledig jezelf

Keer op keer
Afwijzing, opmerkingen, gepest
Onzekerheid over jezelf
Ontkennen, aanpassen
Proberen te zijn wie je niet bent
Diep ongelukkig
Inktzwart

Dansend in je nieuwe jurk
Experimenteren met make-up
Schijt aan een ieder
Stralend verliefd op jezelf en een ander
Lekker knuffelen en zoenen
Negerend de blikken

Een nieuwe naam, een nieuw paspoort
Eindelijk wie je van binnen al zo lang bent
Bruisend geluk
Kaleidoscoop van licht en kleur
Jezelf





We hebben je nodig!

Vertel ons wat jij wilt en hoe we jou kunnen bereiken

Wij denken dat we als **Stichting Regenboog Meppel** een hoop leuks te bieden hebben en dat jij daarvan op de hoogte bent. Maar doen we wel waar jij behoefte aan hebt en bereiken we wel onze hele achterban? Dat willen we graag weten! En daarvoor hebben we jouw input nodig.

Laat weten waarmee we jou van dienst kunnen zijn

We zouden het daarom erg waarderen als je onze enquête invult. Kleine moeite van een paar minuten, maar voor ons zo ontzettend belangrijk. Want we doen wat we doen voor jou en dan is het wel zo fijn als dat aansluit bij wat jij wilt doen, weten, leren, ervaren en overdragen.

Alvast super bedankt!



Steun ons!

Stichting Regenboog Meppel heeft een ANBI status. Dat houdt in dat wij geen winstoogmerk hebben en ons vrijwillig inzetten voor het algemeen belang.

Het betekent ook dat wij compleet afhankelijk zijn van sponsoring en giften. En daarvoor hebben we jou nodig... Of je ons eenmalig als particulier met een klein bedrag wilt steunen of een structurele zakelijke bijdrage wilt leveren, wij zijn blij met je!

Mail ons voor info over de diverse sponsormogelijkheden

Wil je weten hoe jij **Goede Vriend**, **Beste Vriend** of **Boezemvriend** van de stichting wordt of zoek je meer informatie over de zakelijke bronzen, zilveren en gouden sponsormogelijkheden, mail dan naar onze penningmeester op penningmeester@stichtingregenboogmeppel.nl.



'He' homo!' is geen grap

Nieuwe campagne voor jongeren

Een nieuwe campagne van onder meer Rutgers en het COC wil jongeren laten zien wat 'kleine' opmerkingen, zoals 'Doe niet zo gay' of vragen wat er écht in iemands broek zit, kunnen aanrichten én hoe je er iets tegen kunt doen. De campagne draagt de veelzeggende naam **Kleine !@#\$\$ dingen worden grote !@#\$\$ dingen** en is een initiatief van kenniscentrum Rutgers, Colored Collective, COC Nederland en Atria. De organisaties richten zich met de campagne op pijnlijke opmerkingen en gedrag waar lhbtq+ jongeren in het dagelijks leven mee te maken krijgen. Daarbij is specifiek aandacht voor de ervaringen van queer jongeren van kleur en de verschillende vormen van uitsluiting waarmee zij te maken kunnen krijgen.

'Grappige' opmerkingen die niet lollig zijn

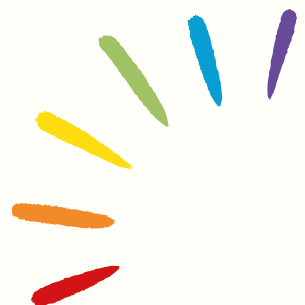
Want het hoeft niet altijd te gaan om openlijke discriminatie of geweld om impact te hebben. Juist opmerkingen die misschien als grap worden bedoeld, kunnen keer op keer binnenkomen. Schelden met 'homo' en ongepaste vragen over iemands geaardheid, genderidentiteit of lichaam horen daarbij.



Zeg er iets van

Met de campagne **Kleine !@#\$\$ dingen worden grote !@#\$\$ dingen** willen de organisaties niet alleen duidelijk maken wat er misgaat. De nadruk ligt juist op wat omstanders kunnen doen. Want daarvoor hoef je echt geen groot statement te maken.

Hoor je iemand 'homo' als scheldwoord gebruiken? Dan kun je vragen waarom diegene dat zegt. Ook simpelweg aangeven dat je een opmerking niet oké vindt, kan al verschil maken. Het draagt bij aan een veilige sfeer en steunt de queer persoon die er dan niet alleen voor staat.



Pride Week Zwolle

Ruimte maken om te bloeien

Van 24 tot 30 augustus is het Pride Week in Zwolle. Thema dit jaar is Ruimte maken om te bloeien. De organisatie heeft de activiteiten verdeeld onder vijf programmalijnen: Zaadje planten, Samen groeien, Elkaar ontmoeten, Luisteren naar elkaar en Samen ervaren. Lezingen, workshops, voorleesochtenden, een borrel, pubquiz, een film en meer; de Pride Week biedt voor elk wat wils.



Lees alles op pridez zwolle.nl

Op zaterdag 29 augustus trekt de Pride Mars door Zwolle: een vreedzame en verbindende wandeling van Assendorp naar de binnenstad. Wil jij meelopen en laten zien waar je vóór staat? Zorg dan dat je om 14.45 uur op het Assendorperplein bij De Enk bent.

Meer info pridez zwolle.nl/pride-mars-2026/



RUIMTE MAKEN OM TE BLOEIEN