

GEESTELIJKE VERZORGING-THUIS

Voor mensen met een vraag



WAAR GAAT HET OVER?

Zin in het leven is net zo belangrijk als ademen of eten. Zin geeft grond onder je voeten en moed om moeilijke dingen te doen.

Dat merk je als je 'de zin' kwijtraakt. Bijvoorbeeld door ziekte, onzekerheid, verlies, onmacht, gevoel van onveiligheid, relatieproblemen of levensvragen. Je verhaal lijkt niet meer te kloppen. Je vindt de aansluiting niet meer en het lijkt alsof je jezelf opnieuw moet (uit)vinden.

Een geestelijk verzorger kan je begeleiden wanneer je leven vastloopt. Dat doet hij/zij door aandachtig te luisteren naar je verhaal, door vragen te stellen en te praten over jouw kijk op het leven. Dat schept ruimte om de balans op te maken, nieuwe zin en betekenis te ontdekken. Gaandeweg ontwikkel je dat. Je komt weer in contact met jezelf, je komt weer op verhaal.

VOOR WIE?

Als je thuis woont – niet in een instelling – is begeleiding van een geestelijk verzorger kosteloos.

VOOR MEER INFORMATIE

www.gvthuis.nl

(ook voor de deelnemende geestelijk verzorgers)



GEESTELIJKE VERZORGING-THUIS

Voor mensen met een vraag

GEESTELIJKE VERZORGING-THUIS

Met professionals



WAAR GAAT HET OVER?

Geestelijke verzorging-thuis gaat over zingeving, levensvragen en spiritualiteit. De Wereldgezondheidsraad (WHO) noemt 'spiritualiteit' de vierde dimensie van het menselijk leven, naast lichamelijke, psychische en sociale dimensies. Spiritualiteit beïnvloedt indringend de andere dimensies van het menselijk leven.



Bij zingeving (eigenlijk: 'zinvinding') ga je in op vragen rond identiteit, betekenis, lijden en dood, maar ook wat iemand als 'waardevol' ervaart, levensvisie, spiritualiteit en levensvragen.

Vaak komen onderwerpen als schuld en schaamte, verzoening en vergeving, vrijheid en verantwoordelijkheid, hoop en wanhoop, liefde en vreugde ter sprake.

VOOR WIE?

Een geestelijk verzorger-thuis begeleidt professionals in de extramurale gezondheidszorg bij:

- het signaleren van levensvragen bij cliënt/patiënt (coaching on the job),
- ethische vragen, bijv.: wat is goede zorg in een individuele situatie (moreel beraad),
- deskundigheidsbevordering (scholing).

Een geestelijk verzorger-thuis is kosteloos voor zorg en welzijnsinstellingen, hulpverleners en vrijwilligers in het sociaal domein en de nulde/eerstelijns zorg, als het gaat om een MDO en/of scholing (inclusief moreel of ethisch beraad).

VOOR MEER INFORMATIE

www.gvthuis.nl/professionals
onder contactpersonen

GEESTELIJKE VERZORGING-THUIS

Met professionals

