

Welzijn op Recept

Achtergrond

Hoe is Welzijn op Recept in Meppel begonnen.

We kregen hier de kans binnen Spectrum om een interventie te bedenken wat onze samenwerking en verbinding als 1^e lijns-zorg en welzijn (0-de lijn) ten goede kwam. We zijn voornamelijk op zoek gegaan naar interventies die passen bij de visie van Positieve Gezondheid en waarvan ook het nut bewezen was. Zo kwamen we uit op de methodiek Welzijn op Recept, wat voor het eerst in 2012 in Nieuwegein uitgevoerd is en nu in meer dan 60 andere gemeenten uitgerold is.

- We hebben het met elkaar aangedurfd om hier een pilot Welzijn op Recept te starten. We willen dit pilotjaar 2017 gebruiken om te verkennen en te experimenteren met elkaar.

Welzijn op Recept is bedoeld voor mensen met lichte psychosociale klachten, zoals vermoeidheid, eenzaamheid of vastlopen in het leven. Zij worden door de huisarts doorverwezen naar een sociaalwerker(welzijnscoach). Door een ander gesprek te voeren – met de focus op positieve gezondheid – komt een sociaal werker tot andere oplossingen. Deze liggen vaak buiten het medische circuit, maar bijvoorbeeld in het sociaal domein. Zo helpen we mensen sneller op weg naar de juiste hulp. We brengen een onderbelichte groep mensen in beeld bij gemeente en welzijn. Allemaal met als doel dat mensen met psychosociale klachten snel de juiste hulp krijgen om erger te voorkomen en hiermee kosten te beteugelen.

Welzijn op Recept in gemeente Meppel; wat is de kracht van Welzijn op Recept

Een welzijn op recept is verwijsbrief voor een gesprek met een sociaal werker verbonden aan een huisartsenpraktijk in de gemeente Meppel.

Soms zit het even niet mee en is het leven moeilijk. Wellicht heb je last van lichamelijk en/of psychische klachten. Wil je hier iets aan veranderen, maar weet je niet waar te beginnen? Dan is Welzijn op Recept iets voor jou!

De huisarts kan je doorverwijzen naar een sociaal werker. Deze sociaal werker gaat samen met jou op zoek naar een activiteit dat past bij je interesses en mogelijkheden. Deze activiteiten zijn ingedeeld in vijf categorieën, die hieronder worden beschreven. Klik op het thema voor meer informatie en voorbeelden.

Zit hier niets bij wat bij jou aantrekt? Of weet je nog niet zo goed wat er bij je past? De welzijnscoach geeft advies op maat en zoekt samen met jou een activiteit die aansluit bij jouw wensen.

Bij Welzijn op recept verwijst de huisarts zijn patiënt (met psychosociale problemen, zoals eenzaamheid, lichte vormen van depressie, rouw en verlies etc.) direct door naar een sociaal werker. De sociaal werker gaat met de patiënt aan de slag, doet aan vraagverheldering, brengt het sociaal netwerk in kaart, onderzoekt of en zo ja welke passende aansluiting beschikbaar is en schakelt, deze dan in. We zoeken samen met de cliënt dus een oplossing dicht bij huis, in de eigen omgeving, met inachtneming van de talenten en van de kracht van de patiënt. De sociaal werker koppelt dit terug naar de huisarts. Zo worden activiteiten op het gebied van welzijn onderdeel van het genezingsproces. Zo wordt de veerkracht van de cliënt ingezet. Er hoeft geen dure zorg aan te pas te komen en de sociaal werker doet zijn haar werk; aansluiten, verbinden, laten insluiten.

5 domeinen:

1. **Ontdekken en doen**
Van nieuwe dingen ontdekken en iets ondernemen krijg je nieuwe energie. Je ontdekt nieuwe kanten van jezelf en ontmoet nieuwe mensen. Dit geeft nieuw zelfvertrouwen.
2. **Bewegen en plezier**
Bewegen is goed voor je lichaam, maar maakt je geestelijk ook sterker. Een goede conditie geeft meer energie. Samen bewegen zorgt voor veel plezier en het motiveert om door te gaan.
3. **Eten en Ontmoeten**
Samen eten is samen genieten. Eten brengt mensen bij elkaar. Nieuwe mensen inspireren en verbreden je wereld.
4. **Natuur en genieten**
Buitenlucht is gezond en de natuur is een goede plek om tot rust te komen. Geniet samen of alleen van de schoonheid om je heen.
5. **Kunst en cultuur**
Van muziek en cultuur kun je genieten. Zelf creatief aan de slag gaan is een gezellige en goede manier om mensen te leren kennen. Het is ook een goede manier om gevoelens te uiten.

Hoeveel praktijken in gemeente Meppel?

Er zijn 4 huisartsenpraktijken die hebben toegezegd om hier aan mee te werken.

- Spectrum Medisch Centrum, Rembrandt van Rijn Meppel, Huisartsenpraktijk Oosterboer en Huisartsenpraktijk Kolderveen. Daarnaast zijn er ook andere huisartsen in Meppel die gebruik maken van Welzijn op recept bijvoorbeeld huisarts van Pelt

Wat betekent dit voor de huisartsen in gemeente Meppel?

Dat ze patiënten niet door hoeven te verwijzen naar de duurdere zorg. Ook zijn er patiënten die voor vaak diverse klachten bij de huisarts komen de zogenaamde draaideur patiënt. Vaak zit er onderliggend een ander probleem welke door tussenkomst van een welzijnscoach opgelost kan worden. Uiteindelijk is het de bedoeling dat huisartsen en ondersteunende diensten van de gemeente, zoals politie etc. minder belast worden

Start in week 36; 2 september 2024 t/m eind 2024 = 17 weken

Toelichting begroting;

Het is belangrijk om Welzijn op Recept goed bekend te maken bij alle huisartsenpraktijken en andere samenwerkingspartners. Dat we uit kunnen leggen wat we doen vanuit Welzijn in de beginfase, zal meer tijd vergen. Alle verwijzingen moeten plaatsvinden via de huisarts. Wij registreren in Myneva (registratiesysteem welzijn). Vip Live wordt het verwijsinstrument vanuit de huisarts. Tot december gaan we onderzoeken in samenwerking met Dokter Drenthe hoe we deze registratiesystemen kunnen koppelen. In 2025 verder kijken in hoeverre welzijnscoaches getraind moeten worden

Uitgaande van 10 recepten per praktijk t/m eind 2024 komen wij uit op deze begroting.

10 recepten x 4 uur per recept x 5 praktijken x € 75,- = € 15.000,-

Ontwikkelkosten: (Flyers, bekendheid,
onderzoek, registratiekoppelingen
VIP Live en Myneva = € 3.000,-

Totaal € 18.000,-